



KLÆKKEN HØSTSKISAMLING 2016

Haugsbjgd IF skigruppe inviterer til treningssamling for skiløpere og skiinteresserte barn/ungdommer i alderen 7-13 år (født til og med 2003), lørdag 24. og søndag 25. september.

Fremmøte på Klækken hotell kl. 10.00 begge dager, (bak hotellet ved garasjen som tidligere år). Vi legger opp til 2 treningsøkter pr. dag, kl. 10-12 og kl. 12.45-15, med innlagte konkurranser.

Program

Lørdag 24. september:

- 10.00 Fremmøte Klækken hotell. Info om grupper, opplegg m.m.
- 10.15 1.økt starter - vi deler inn deltagerne i grupper
- 11.45 Lunsj – Klækken Hotell serverer suppe
- 12.45 2.økt starter
- 14.15 Frukt og drikke m.m fra Bama
- 14.45 Ferdig for dagen - de minste barna må hentes av foreldrene

Søndag 25. september:

- 10.00 Fremmøte Klækken hotell parkeringsplass. Info om dagens opplegg
- 10.15 1.økt starter - vi deler inn deltagerne i grupper
- 11.45 Lunsj – Frukt og drikke m.m fra Bama.
- 12.45 2.økt starter
- 14.15 Premieutdeling - Klækken Hotell serverer Pizza.
- 15.00 Ferdig med årets sommerskiskole - de minste barna må hentes av foreldrene

Deltagere må selv ha med drikke under trening, treningstøy (2 skift) og skistaver (fra 10 år og oppover).

Ingen deltakeravgift.

Vi inviterer også medlemmer fra andre skiklubber i området til å være med på samlingen. Fint hvis foreldre kan være med de yngste barna.

Vi trenger også noen foreldre som kan være med som hjelpetrenerne, spesielt på den minste gruppen☺.

Gi beskjed til Sindre Prestmo Larsen. Kontaktinfo nedenfor.

Påmelding innen 16. september til Sindre Prestmo Larsen, e-post: sindre@tronrudbygg.no
SMS/mobilnr. 94 17 61 16.

Haugsbjgd idrettsforening ønsker dere velkommen til lek og moro!